



## Empfehlung zur Notfallausrüstung in ärztlich geführten Herzgruppen, Stand 01.02.2017

Die nachfolgende Übersicht ist als zwingend erforderliche Basisausstattung zu verstehen.  
Die Ärztinnen und Ärzte können unter Beachtung von Kosten und Gewicht den Inhalt des Notfallkoffers nach ihren eigenen Wünschen und Erfahrungen erweitern.

1. Defibrillator mit EKG Anzeige oder AED (automatischer externer Defibrillator)
2. Notruftelefon
3. Notfallrucksack oder Notfallkoffer mit folgender Ausstattung:

Inhalt	Anzahl	Inhalt	Anzahl
<b>Sauerstoff:</b> Sauerstoffflasche 0,8 l/ oder 2,0 L Druckminderer Flow 0-15 L Verbindungsschlauch Sauerstoffmaske mit Reservoir	1 1 1 1	<b>Beatmung:</b> <b>Beatmungsbeutel</b> m. Maske, Gr. 5 Guedel-Tuben, Gr. 3 Guedel-Tuben Gr. 4 Guedel-Tuben Gr. 5	1 1 1 1
<b>Notfallset "Larynx-tuben" (NEU)</b> Gr. 3,4,5 (gelb, rot, viol.)  <i>Optional: (Nicht Standard)</i> <b>Laryngoskopset inkl. 2-3 Spatel (Gr. 2,3,4</b> <b>Intubation: (wenn Erfahrung)</b> <i>Endotrachealtuben Set 5,5 – 8,5</i> <i>Absaugpumpe mit Absaugkatheder</i> <i>(mechanischer Betrieb oder andere</i> <i>Energiequelle)</i>	1    (1) (1) (1)	<b>Diagnostik und Therapie:</b> Blutdruckmessgerät f. Erwachsene Flachkopf-Stethoskop  Kanülenabwurfbehälter Einhand-Venenstauer Verbandmittelsortiment DIN 13157 (DIN1357 DGUV Vorgabe Betriebe)  Verbandsschere, Kleiderschere Magillzange, groß Diagnostiklampe	1 1  1 1 1  1 1 1
<b>Injektion/Infusion:</b> Venenverweilkanüle unter Beachtung der TRB 250 blau, grün, rosa Einmalspritzen (10 ml, 5 ml, 2 ml) Einmalkanülen (schwarz, grün, gelb) Infusionsbestecke Elektrolyt Infusionslösung 500 ml z.B. Ringer-Laktat, E 153  Hautdesinfektionsspray Kittelflasche 100 ml z. Handdesinf. Einmalhandschuhe/ Schutzhandschuhe NACL 0,9% 10 ml  Bei Sauerstoffgabe empfiehlt sich die Kontrolle über die Sauerstoffsättigung mit einem „Pulsoxymeter“!!  <b>Inhalt nach Empfehlung</b> Notfallgerechte Versorgung Leitlinien GRC Deutscher Rat für Wiederbelebung <a href="http://www.grc-org.de">www.grc-org.de</a> (Stand 2017) Herzsportgruppen LVS PR Herz- Kreislaufkrankungen	je 2 je 5 je 5 2  1  1 2 4	Medikamente (Ampullarium): Adrenalin-Ampullen 1 mg Nitronal 0,8 Weichkapseln Salbutamol („Sultanol“ spray) Aspirin protect 300 mg (Oral) 1 Blister Bayotensin-Phiolen Diuretika: Furosemid (Lasix) 20mg Analgetika: Tramadolhydrochlorid (z.B. Tramadol) Calzium-Antagonist: Verapamil Betablocker: Metoprololtartrat Glucose 20% 10 ml (Minipack) Sedativum: Diazepam 10mg/2ml  Anaphylaktische Reaktion: Antihistaminikum H1 z.B. Fenistil Kortikosteroide "Methylprednisolut 250mg"  -weitere Medikamente nach Wunsch des Arztes/ Fachrichtung und Erfahrung!	5 Amp. 4 Weichk. 1 14 Tabl. 2 1 Amp.  2 Amp. 2 Amp.  2 Amp. 10 Torn. 2 Amp.  2 Amp.  1x 250 mg

### Notfallausrüstung für Nachfolgegruppen nicht ärztlich geführt

1. AED (Automatischer externer Defibrillator)
2. Notruftelefon
3. Notfalltasche:  
 Einmalbeatmungsbeutel mit Maske Gr. 5 oder Pocket-Beatmungsmaske mit Ventil  
 Verbandmittelsortiment für Erste Hilfe DIN 13157 (kleiner Betriebsverbandkasten)  
 Kittelflasche – Händedesinfektion  
*Optional:*  
 Blutdruckmessgerät  
 Flachkopf-Stethoskop

aktuelle Überarbeitung: S. Günther 01.02.2017  
 Herr Eckelmann 01.02.2017