

## KOSTEN

### für die Teilnehmer an der Veranstaltung pro Tag:

- » für Mitglieder des Landesverbandes 35,00 €
- » für Nichtmitglieder 50,00 €

- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Verpflegung im Rahmen der Tagung: kostenfrei.
- » Teilnahme am Abendbuffet/-menü: 10,00 €.
- » Die Übernachtung ist nicht im Preis enthalten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

**15 Punkte**  
(sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode  
Tel.: 034742 9530

### » Jagdzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 60,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 88,00 €

### » Waldzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 75,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 110,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG



## INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

### Geschäftsstelle:

im AMEOS Klinikum Aschersleben  
Frau Geib  
Eislebener Str. 7 a  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 97-4720  
Fax: 03473 97-4711  
E-Mail: info@lvpr.info  
www.lvpr.info

**RÜCKMELDUNG**  
bitte bis zum  
1. Februar 2018

### TAGUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23  
06543 Arnstein OT Stangerode

## ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER  
ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

GANZHEITLICHE REHABILITATION  
IN HERZGRUPPEN TEIL III

- PSYCHOSOZIALE ZIELE -



**16. - 17. Februar 2018**  
in Arnstein OT Stangerode

Wissenschaftliche Leitung:  
Herr Dipl.-Med. Haberecht

# PROGRAMM

## FREITAG, 16.02.2018

13:00 – 13:45 Uhr	<b>Come Together</b> (Anmeldung, Kaffee und Snack)
13:45 – 14:00 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> Dipl.-Med. O. Haberecht / S. Geib
14:00 – 15:00 Uhr	<b>Der Sportunfall in der Herzgruppe</b> Dr. med. C. Schmidt
15:00 – 16:00 Uhr	<b>Erste Hilfe und Reanimation – Theorie –</b> D. Schweigert / N. Schmidt
16:00 – 16:15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
16:15 – 17:15 Uhr	<b>Erste Hilfe und Reanimation – Praxis –</b> D. Schweigert / N. Schmidt
17:15 – 18:00 Uhr	<b>Die Umsetzung der Ergometrie – Ergebnisse in den Herzgruppen</b> Univ.-Prof. Dr. med. Klaus Völker
18:00 – 18:45 Uhr	<b>Stressmanagement und Audiovision</b> B. Ulrich
19:00 – 20:00 Uhr	<b>Gemeinsames Abendessen (10€)</b>
20:00 – 21:00 Uhr	<b>Praktische Entspannungsübungen</b> N. Habich
21:00 – 23:00 Uhr	<b>Bowling</b>

Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet an beiden Tagen praktische Stunden.

## SAMSTAG, 17.02.2018

07:00 – 08:00 Uhr	<b>Aquatraining</b> H. Bethge
08:00 – 09:00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b>
09:00 – 09:50 Uhr	<b>Das viszerale Bauchfett und das metabolische Syndrom</b> Dr. med. M. Boschmann
09:50 – 10:05 Uhr	<b>InBody – Bedeutung der Bioimpedanzwaage?</b> J. Frank
10:05 – 11:00 Uhr	<b>Arterielle Hypertonie – Wo stehen wir aktuell nach der SPRINT Studie?</b> Dipl.-Med. O. Haberecht
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Kaffeepause und Check out</b>
11:30 – 12:30 Uhr	<b>Ängste überwinden – entspannter leben</b> N. Henke
12:30 – 13:30 Uhr	<b>Die Darmflora und ihre Bedeutung für die KHK</b> Dr. med. J. - C. Haberecht
13:30 – 14:30 Uhr	<b>Gesundes Essen und entspannte Pause</b>
14:30 – 15:15 Uhr	<b>Epidemiologie und Prävention des metabolischen Syndroms in Sachsen-Anhalt</b> Dr. rer. nat. C. Hanisich
15:15 – 16:00 Uhr	<b>Kampagne LVPR – „Aber mit Herz“ im Rahmen kommunaler Gesundheitsförderung.</b> P.-M. Schliwa
16:00 – 16:30 Uhr	<b>Aktuelles aus dem Landesverband</b> Dipl.-Med. O. Haberecht / S. Geib

# REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Hartmut Bethge**  
Übungsleiter SV Lok Aschersleben
- » **Dr. med. Michael Boschmann**  
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung  
Charité Universitätsmedizin Berlin
- » **Jonny Frank**  
Sales Manager – Medical, InBody Eschborn
- » **Sarah Geib**  
Referentin LVPR
- » **Dr. med. J. - C. Haberecht**  
FA für Innere Medizin und Gastroenterologie  
Dannenberg
- » **Dipl.-Med. Olaf Haberecht**  
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin,  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner  
AMEOS Klinikum Aschersleben
- » **Nicole Habich**  
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und  
Nordic Walking Instructor
- » **Dr. rer. nat. Christiana Hanisich**  
Referentin für Prävention/Gesundheitsförderung/BGM  
AMEOS Klinikum Aschersleben
- » **Nadine Henke**  
AMEOS Klinikum Aschersleben
- » **Pia-Marie Schliwa**  
Studentin Fachbereich Gesundheitsförderung und  
-management, Hochschule Magdeburg-Stendal
- » **Dr. med. Christian Schmidt**  
Ausbilder Rettungsdienst, ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Nico Schmidt**  
Ausbilder Rettungsdienst, ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Daniel Schweigert**  
Leiter Rettungsdienst/Ausbilder, ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Bettina Ulrich**  
Vice President Sales, brainLight GmbH Goldbach
- » **Herr Univ.-Prof. Dr. med. Klaus Völker**  
Medizinische Fakultät Münster,  
Institut für Sportmedizin