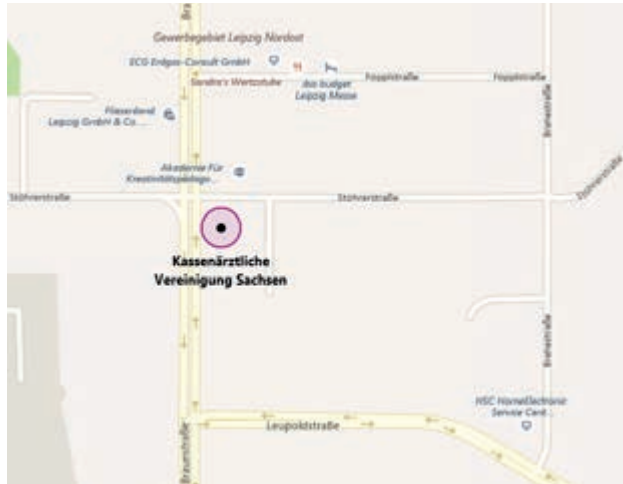


## WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG

» Deutsche Rentenversicherung

## TAGUNGSORT:

Kassenärztliche Vereinigung Sachsen BGST  
Braunstraße 16  
04347 Leipzig



Quelle: Google Maps

## INFORMATION & ANMELDUNG

### Sachsen-Anhalt und Thüringen:

LVPR im AMEOS Klinikum Aschersleben  
Frau Geib  
Eislebener Str. 7 a  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 97-4720  
Fax: 03473 97-4711  
E-Mail: info@lvpr.info  
www.lvpr.info

### Sachsen:

LVS/PR im Krankenhaus Bautzen  
Frau Töppel  
Am Stadtwall 3  
02625 Bautzen  
Tel.: 03591 270958  
Fax: 03591 5329248  
E-Mail: gs@lvs-pr.de  
www.lvs-pr.de

### Berlin:

BGPR  
Frau Groß  
Forckenbeckstraße 21  
c/o Sport-Gesundheitspark  
14199 Berlin  
Tel.: 030 81055874  
Fax: 030 8238870  
E-Mail: info@bgpr.de  
www.bgpr.de

LANDESVERBÄNDE SACHSEN-ANHALT UND  
THÜRINGEN, SACHSEN UND BERLIN FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION VON  
HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN e.V.

ÄRZTE- UND ÜBUNGSLEITERFORTBILDUNG

## GANZHEITLICHE REHABILITATION IN HERZGRUPPEN



**20. Oktober 2018  
in Leipzig**

### Tagungsort:

Kassenärztliche Vereinigung Sachsen BGST  
Braunstraße 16, 04347 Leipzig

### Wissenschaftliche Leitung:

Herr Dipl.-Med. Haberecht

**RÜCKMELDUNG  
bitte bis zum  
12. Oktober 2018**

# PROGRAMM

SAMSTAG, 20.10.2018

- 09.00 – 09.30 Uhr **Come Together**
- 09.30 – 09.40 Uhr **Eröffnung**  
*Dipl.-Med. O. Haberecht*
- 09.40 – 10.30 Uhr **„Die Treppe macht mir keine Angst“- Bewegung und Sport bei der COPD**  
*Univ.-Prof. Dr. med. K. Völker*
- 10.30- 11.15 Uhr **Ernährung, Bewegung, Stoffwechsel**  
*Dr. med. M. Boschmann*
- 11.15 – 11.30 Uhr **Kaffeepause**
- 11.30 – 12.15 Uhr **Die Herzgruppe aus sportmedizinischer Sicht**  
*Dr. K.-M. Braumann*
- 12.15 – 13.00 Uhr **Genuss statt Frust**  
*N. Henke*
- 13.00 – 13.45 Uhr **Gesundes Essen - Mittagspause**
- 13.45 – 14.30 Uhr **Präventionsgesetz - Bedeutung für einen Landesverband?**  
*Dipl.-Med. O. Haberecht*
- 14.30 – 15.30 Uhr **Präventionskonzept – ein Projekt? „Vom Olymp zum heiligen Berg; Meditation mit Nordic Walking, Achtsamkeitstraining**  
*H. Gauder*
- 15.30 – 16.30 Uhr **Atemtherapie NOI CONG CHU TAN**  
*Chu Tan Cuong*
- 16.30 – 16.45 Uhr **Aktuelle Informationen aus den Landesverbänden**  
*Dipl.-Med. O. Haberecht*

# ZU BEACHTEN

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen:

**8 Punkte**  
(sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **8 Punkte**

---

## Die Kosten für die Teilnehmer an der Veranstaltung pro Tag:

- » für Mitglieder des Landesverbandes 40,00 €
- » für Nichtmitglieder 55,00 €
  
- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Verpflegung im Rahmen der Tagung: **kostenfrei**

# REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Herr Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann**  
Ärztlicher Leiter des Instituts für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität Hamburg
  
- » **Herr Dr. med. Michael Boschmann**  
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung Charitè Campus Buch, Universitätsmedizin Berlin
  
- » **Herr Dipl.-Med. Olaf Haberecht**  
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin, Kardiovaskulärer Präventivmediziner, AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
  
- » **Herr Hartwig Gauder**  
Olympiasieger, Erfurt
  
- » **Herr Univ.-Prof. Dr. med. Klaus Völker**  
Medizinische Fakultät Münster, Institut für Sportmedizin
  
- » **Frau Nadine Henke**  
Diplomwirtschaftspsychologin FH, Koordinatorin BGM AMEOS Gruppe
  
- » **Chu Tan Cuong**  
Kung-Fu-Großmeister

