

FORTBILDUNGSKOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt:

- » für Mitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH) 80,00 €
 - » für Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR 100,00 €
 - » für Nichtmitglieder 130,00 €
- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.
- » Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

15 Punkte (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode
Tel.: 034742 9530

» Jagdzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 60,00 €
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 88,00 €

» Waldzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 75,00 €
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 110,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

Geschäftsstelle:

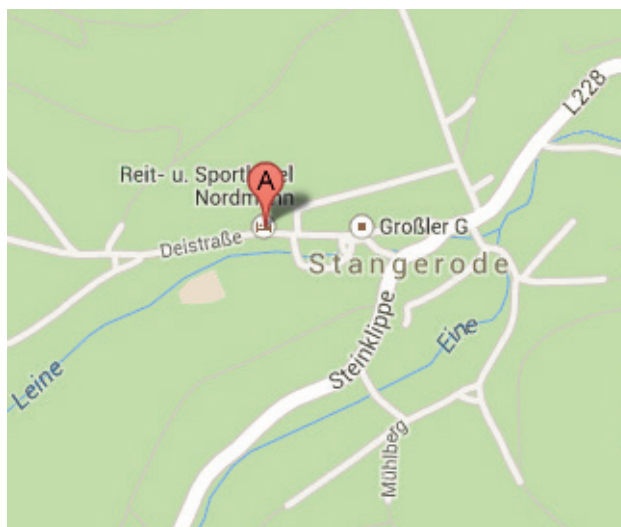
im AMEOS Klinikum Aschersleben
Frau Ulrich
Eislebener Str. 7 a
06449 Aschersleben
Tel.: 03473 97-4720
Fax: 03473 97-4711
E-Mail: info@lvpr.info
www.lvpr.info

**ANMELDUNG
bitte bis zum
12. September 2019**

VERANSTALTUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23
06543 Arnstein OT Stangerode

ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



**LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION
UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-
ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER
SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.**

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER
ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

**GANZHEITLICHE REHABILITATION
IN HERZGRUPPEN TEIL I**

- EDUKATIVE ZIELE -



**27. - 28. September 2019 in
Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:
Herr Dipl.-Med. Haberecht

PROGRAMM

FREITAG, 27.09.2019

13.00 – 13.30 Uhr	Come Together
13.30 – 13.45 Uhr	Eröffnung Haberecht O.
13.45 – 14.30 Uhr	Epidemiologische Situation in Sachsen-Anhalt, Thüringen & Berlin Mikolajczyk R. (angefragt)
14.30 – 15.30 Uhr	Gesundheitskompetenz-Warum? Gauder H.
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Theorie und Praxis der Reanimation Schweigert D.
17.30 – 18.30 Uhr	Gesundheitsressource Muskulatur Völker K.
18.30 – 19.15 Uhr	Hanteltraining in Herzgruppen – Theorie und Praxis Kleinsteiber B.
19.15 – 20.00 Uhr	Staby in Herzgruppen – Theorie und Praxis Habich N.
ab 20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet an beiden Tagen praktische Stunden.

SAMSTAG, 28.09.2019

07.00 – 07.45 Uhr	Autogenes Training Henke N.
07.45 – 08.30 Uhr	Progressive Muskelrelaxation (PMR) Bartsch N.
08.30 – 09.20 Uhr	Gemeinsames Frühstück
09.20 – 10.00 Uhr	Theorie – Autogenes Training & PMR Henke N. & Bartsch N.
10.00 – 10.30 Uhr	Das Schlafapnoe Syndrom-ein kardiologischer Risikofaktor Thomas K.-H.
10.30 – 11.15 Uhr	Der plötzliche Herztod- eine Gefahr in der Herzgruppe? Lapp H.
11.15 – 11.45 Uhr	Kaffeepause und Check out
11.45 – 12.30 Uhr	Herz und Diabetes – besteht ein Zusammenhang? Völker K.
12.30 – 13.15 Uhr	Bewegungstherapie bei Herzpatienten – machen wir es richtig? Haberecht O.
13.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Workshop Herzgruppenarbeit Haberecht O. & Henke N.
15.00 – 15.30 Uhr	Bericht LVPR ST/TH und DGPR Ulrich A. & Haberecht O.
15.30 – 15.45 Uhr	Zusammenfassung & Verabschiedung

REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Bartsch, Nicole, Dr. phil.**
Dozentin der Landesverwaltung Sachsen-Anhalt, Lehrbeauftragte an der Fachhochschule Polizei Aschersleben, Trainerin für Verhalten und Kommunikation, Entspannungstherapeutin
- » **Gauder, Hartwig**
Olympiasieger, Erfurt
- » **Haberecht, Olaf, Dipl.-Med.**
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin, Kardiovaskulärer Präventivmediziner, AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
- » **Habich, Nicole**
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und Nordic Walking Instructor
- » **Henke, Nadine**
Dipl. Wirtschaftspsychologin (FH), Koordinatorin BGM AMEOS Gruppe, Kursleiterin für Stressbewältigung & Autogenes Training
- » **Kleinsteiber, Benjamin**
Sport- und Fitnesskaufmann, Langhantel-Lizenz BVVG
- » **Lapp, Harald, Prof. Dr. med**
Chefarzt Kardiologie und Internistische Intensivmedizin, HELIOS Klinikum Erfurt
- » **Mikolajczyk, Rafael, Prof. Dr. med.**
Direktor des Instituts für Medizinische Epidemiologie, Biometrie und Informatik an der Martin-Luther Universität Halle-Wittenberg
- » **Schweigert, Daniel**
Leiter Rettungsdienst/Ausbilder, ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Thomas, Klaus H., Dr. med.**
Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, ZB Internistische Intensivmedizin
- » **Ulrich, Angela**
Referentin des LVPR e.V., B.A. Gesundheitsförderung und -management, Physiotherapeutin
- » **Völker, Klaus, Prof. Dr. med.**
Direktor des Institutes für Sportmedizin des Universitätsklinikums Münster