



Einladung zur

Zweitagesfortbildung für Übungsleitungen „Innere Medizin“

**am Samstag, den 14. Oktober 2023, 9.00 – 16:00 Uhr
und am Sonntag, 15. Oktober 2023, 9.00 – 15:30 Uhr**

Sportpension Dresden, Marienallee 14, 01099 Dresden

Sehr geehrte Damen und Herren,

der LVS/PR lädt Sie recht herzlich zu o. g. Fortbildung für Übungsleitungen zum Thema „Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems“ ein. Im Folgenden finden Sie die wichtigsten Daten zu den Lehrgängen. Bei Rückfragen steht Ihnen der LVS/PR gern zur Verfügung.

Fortbildung Sportpension Dresden am Samstag, den 14. Oktober 2023			
Uhrzeit	Inhalt	Raum	LE
09:00 - 09:45	Begrüßung/ Anwesenheit/ Vorstellung der Themenschwerpunkte	Seminarraum Sportpension Dresden	4
09:45 - 10:15	Theoretische Grundlagen (KHK, Chronische Herzinsuffizienz, Dyspnoe, COPD); Kontrolle der körperlichen Belastbarkeit (HF, RR, O ₂ – Sättigung, Borg-Wert)		
10:15 - 11:00	Belastung und Belastbarkeit von Herzsportlern. Umgang mit Belastungsvorgaben		
11:00 – 11:45	Aktuelles aus Kardiologie und Bewegung für die moderne Herzgruppenarbeit		
11:45 - 12:30	<i>Mittagspause</i>		
12:30 - 14:00	Neuerungen in der Herzgruppenbetreuung Verständnis von Blutdruck, Pulsverhalten und Medikation in der Herzgruppe	Sporthalle Sportpension Dresden	4
14:00 – 15:15	Möglichkeiten einer individuellen Therapie mit Kleingeräten im Gruppenverband		
15:15 – 15:30	Auswertung, Diskussion und Erfahrungsaustausch		



Fortbildung Sportpension Dresden am Sonntag, den 15. Oktober 2023			
Uhrzeit	Inhalt	Raum	LE
09:00 - 09:45	Zukunftsaussichten, Moderne Entwicklung in den Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Phase I)	Seminarraum Sportpension Dresden	4
09:45 - 10:15	Prävention und Vermeidungsstrategien von kardiovaskulären Ereignissen		
10:15 - 11:00	Strukturanpassung im Herzsport. Möglichkeiten der Rahmenvereinbarung		
11:00 - 11:45	Krafttraining & Herz-Kreislauf-Erkrankungen		
11:45 - 12:30	<i>Mittagspause</i>		
12:30 - 14:00	Belastungssteuerung am Beispiel verschiedener Trainingsmethoden - Praxisbeispiel I	Sporthalle Sportpension Dresden	4
14:00 - 14:45	Aktuelle Methoden im ambulanten Herzsport - Praxisbeispiel II		
14:45 - 15:30	Auswertung, Diskussion und Erfahrungsaustausch		

Für Übungsleitungen wird die Teilnahme an der Zweitagesfortbildung mit 15 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Teilnahmebescheinigung:

Nach Erfüllung aller mit der Fortbildung im Zusammenhang stehenden Bedingungen (Anwesenheit im vollen Umfang, Begleichung der Teilnehmergebühren) werden den Teilnehmenden die Teilnahmebescheinigungen per E-Mail zugesandt.

Teilnehmergebühren:

Die Kosten der Veranstaltungen richten sich danach, ob Sie jeweils an einem Tag oder an beiden Tagen die Fortbildung besuchen. Jeweils Samstag und Sonntag können unabhängig voneinander als Tagesveranstaltung gebucht werden.

	Tagesveranstaltung	Zwei-Tagesveranstaltung
Einzelmitglieder	40,00 €	80,00 €
TN, Verein LVS/PR-Mitglied	60,00 €	120,00 €
Nichtmitglieder	100,00 €	160,00 €

Wir bitten um Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Bautzen bis zum **30. September 2023**.

IBAN: DE 35 8555 0000 1000 0497 08, BIC: SOLADES1BAT

Sofern Sie eine Rechnung benötigen, melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Lutz Richter | Lehrwart LVS/PR

Bautzen, 27.04.2023