



Empfehlung zur Notfallausrüstung in Herzgruppen

Die nachfolgende Übersicht ist als erforderliche Basisausstattung zu verstehen. Die Ärztinnen und Ärzte können unter Beachtung von Kosten und Gewicht den Inhalt des Notfallkoffers oder Tasche/ Rucksack, nach ihrem eigenen Wünschen und Erfahrungen erweitern.

1. Defibrillator oder automatischer externer Defibrillator (AED)

2. Notruftelefon (112 Rettungsleitstelle)

3. Notfallkoffer/Tasche/Rucksack-Notfallequipment mit folgender Ausstattung:

Inhalt	Anzahl	Inhalt	Anzahl
Sauerstoff: Sauerstoffflasche 0,8 l oder 2,0 l Druckminderer Flow 0–15 L Verbindungsschlauch Sauerstoffmaske mit Reservoir	1 1 1 1	Beatmung: Beatmungsbeutel m. Maske, Gr. 5 Guedel-Tuben, Gr. 3 Guedel-Tuben Gr. 4 Guedel-Tuben Gr. 5	1 1 1 1
Notfallset Larynx tuben (NEU) Gr. 3,4,5 (gelb, rot, viol.) <i>Energiequelle</i>	1	Diagnostik und Therapie: Blutdruckmessgerät f. Erwachsene Flachkopf-Stethoskop BZ-Testgerät Kanülenabwurfbehälter Einhand-Venenstauer Verbandmittelsortiment DIN 13157 <i>(DIN1357 DGUV Vorgabe Betriebe)</i> Verbandsschere, Kleiderschere Magillzange, Größe 2, 3 Diagnostiklampe (LED, Halogen)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Injektion/Infusion: Venenerweilkanüle unter Beachtung der TRB 250 blau, grün, orange Einmalspritzen (10 ml, 5 ml, 2 ml) Einmalkanülen (schwarz, grün, gelb) Infusionsbestecke Kristalloide Infusionslösung 500 ml z.B. Ringer, E 153 usw. Hautdesinfektionsspray Kittelflasche 100 ml z. Handdesinf. Einmalhandschuhe/ Schutzhandschuhe M.A.D. 300 Nasalzerstäuber (für „Midazolam“ Dormicum i.n.)	je 2 je 5 je 5 2 2 1 1 2 2 1 2	Medikamente (Ampullarium): Adrenalin-Ampullen 1 mg Atropin-Ampullen 0,5 mg Glyceroltrinitrat(Nitro-Spray „akut“) Salbutamol (Spray) ASS (Acetylsalicylsäure) Aspirin oral 300 mg /ACS) Antihypertensivum: Urapidil oder Nifedipin Kapseln/ Tropfen Diuretika: Furosemid (Lasix) 20mg Analgetika: (Empf. Morphin 10mg) Tramadolhydrochlorid (z.B. Tramadol) Calcium-Antagonist: Verapamil (Isoptin) Betablocker: (Optional) Metoprololtartrat (z.B. Tenormin, Beloc, Prent) Glucose 20 10 ml (Minipack) Sedativum: Midazolam "Dormicum" Amiodaron (Cordarex) 150 mg (optional) dann auch G5 100 ml zum Verdünnen!	5 Amp. 2 Amp. 1 1 1 1 1 Pack 2 Amp. 2 Amp. 2 Amp. 2 Amp. 10 Amp. 2 Amp. 2 Amp.
Inhalt nach Empfehlung Notfallgerechte Versorgung Leitlinien GRC Deutscher Rat für Wiederbelebung www.grc-org.de (Stand Jan. 2023) Medizinisches Notfallmanagement Dresden S. Günther i.A. Herzgruppen Sachsen		Anaphylaktische Reaktion: Antihistaminikum H1 z.B. Histakut Kortikosteroide: Prednisolon 250 besser "Methylprednisolon" 250 mg -weitere Medikamente nach Wunsch des Arztes/ Fachrichtung und Erfahrung!	2 Amp. 2 Amp. 1 1